



Laurence Bois-Farinaud
Psychologue et Energéticienne

06.60.93.95.89

Rappel-a-soi.com

Travail individuel en groupe : démarrage septembre 2018

Je vous propose, à partir du mois de septembre, la possibilité d'un accompagnement individuel mais en groupe ! De plus en plus consciente et convaincue de la richesse et de l'efficacité du travail en groupe, j'ai à cœur de commencer avec vous cette nouvelle expérience...

À partir pour chacun d'une intention ou d'un projet pour l'année en cours, que cela soit sur un plan « intérieur » ou « extérieur », nous construirons ensemble ce temps de rencontre et de travail mensuel qui vous permettra surtout de vivre en action, en cohérence, et donc en épanouissement ce que vous souhaitez pour vous.

Que votre projet soit personnel, professionnel, sentimental, familial ou autre, nous ferons ensemble lors de l'atelier un travail théorique mais aussi un travail de « fond » pour chacun, et entre chaque atelier, je vous donnerai également des exercices précis et personnalisés pour vous aider à réaliser ce que vous souhaitez pour vous. L'énergie de « résonance » du groupe rend le travail plus efficace car plus profond et plus rapide. Si cet atelier vous attire mais aussi vous fait peur, prenez votre peur comme un « moteur », c'est que vous êtes prêt, et peu importe que vous ayez ou non déjà fait de l'individuel ou du groupe.

- ❖ Dates : un rdv mensuel, soit le vendredi soir de 18h30 à 21h30, soit le samedi matin de 9h à 12h.
- ❖ Premier atelier soit le vendredi 21 septembre à 18h30, soit le samedi 15 septembre à 9h, à vous de choisir. Nous fixerons ensemble les dates sur l'année scolaire, fin de l'atelier en juin 2019. Compte tenu du nombre de personnes déjà intéressées, j'ouvrirai peut-être un 3ème créneau.
- ❖ Modalités : Le groupe sera constitué de 6 personnes maximum.
- ❖ Tarif : 45€ l'atelier.

Inscriptions depuis le site Rappel-a-soi.com ou par SMS au 06.60.93.95.89.